



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 03/03	3ª Feira 04/03	4ª Feira 05/03	5ª Feira 06/03	6ª Feira 07/03
Café da manhã 08:00	RECESSO	RECESSO	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00			Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00			Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30			Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 10/03	3ª Feira 11/03	4ª Feira 12/03	5ª Feira 13/03	6ª Feira 14/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Frango ao Molho Macarrão Salada/Legume	Arroz colorido com carne molda Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 17/03	3ª Feira 18/03	4ª Feira 19/03	5ª Feira 20/03	6ª Feira 21/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne suína refogada Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 24/03	3ª Feira 25/03	4ª Feira 26/03	5ª Feira 27/03	6ª Feira 28/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Frango ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 31/03	-	-	-	-
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	-	-	-	-
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	-	-	-	-
Lanche 12:00	Fruta	-	-	-	-
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	-	-	-	-
Lanche 16:30	Fruta	-	-	-	-

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.153,36	185	45	32	932,63
2ª sem.	1.158,90	185	45	28	941,55
3ª sem.	1.156,62	185	45	32	939,21
4ª sem.	1.159,08	186	44	28	945,32

Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.649,30	267	64	42	1320,29
2ª sem.	1.657,22	267	64	40	1334,85
3ª sem.	1.653,96	267	64	42	1328,40
4ª sem.	1.657,48	268	63	41	1339,52

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

